

5 días para tomar el control de tu dinero

Una guía práctica para completar, revisar y convertir tu dinero en decisiones visibles.

Nombre

Fecha

Empieza con lápiz y honestidad

Antes de empezar

No necesitas hacerlo perfecto. Necesitas hacerlo visible. Cada día tiene una pregunta, un cálculo simple y un espacio para decidir qué cambia hoy.

- Dedica 10 minutos por día.
- Escribe números reales, aunque no te gusten.
- No juzgues el pasado. Ordena el siguiente paso.
- Elige una acción concreta al final de cada página.

Mi objetivo de estos 5 días

DÍA 1

El mapa de tu dinero

Entiende de dónde viene y adónde va en 10 minutos.

Ingresos reales

Gastos fijos

Gastos variables

Lo que se escapa

Lo que descubrí

La decisión que tomo hoy

DÍA 2

La regla que cambia todo

Un porcentaje simple que reorganiza tus prioridades.

Necesidades

Deuda

Ahorro

Vida

Lo que descubrí

La decisión que tomo hoy

DÍA 3

El enemigo invisible

Las fugas de dinero que no ves y cómo cerrarlas hoy.

Suscripciones

Compras impulsivas

Comisiones

Gastos emocionales

Lo que descubrí

La decisión que tomo hoy

DÍA 4

Tu primer escudo

Cómo construir un colchón financiero aunque empieces desde cero.

Meta inicial

Cantidad semanal

Cuenta separada

Regla de uso

Lo que descubrí

La decisión que tomo hoy

DÍA 5

El hábito que multiplica

La decisión que separa a quienes acumulan de quienes no.

Automatizar

Invertir tiempo

Revisar

Mantener

Lo que descubrí

La decisión que tomo hoy

Tu nuevo sistema mínimo

Resume aquí las reglas que vas a mantener. Menos ruido, más estructura.

Mi regla de ingreso

Mi regla de gasto

Mi regla de ahorro

Mi revisión semanal
